

软件学院团学简报

(2021—2022 学年 第 93 期) 总第 352 期

软件学院学工办、分团委

软件学院学生会 主办

2022 年 6 月 1 日

“拒绝 emo，青春永向前”主题班会

为普及心理健康知识，强化生命观教育，帮助学生正确认识自我、完善自我，提高心理素质，积蓄持久成长动力，促进学生身心健康和全面发展，营造关注心理健康、创建和谐示范校园的良好氛围。5月27日-6月1日结合我院学生工作实际，在全院开展“拒绝emo，青春永向前”主题班会活动。

各班班主任根据学院党委的统一安排部署围绕“社会适应”、“情绪管理”、“自我认知”、“人际关系”、“压力管理”、“珍爱生命”等关键词，积极开展简短精致的主题班会。



通过自制 PPT、播放一系列励志短视频鼓舞人心、小游戏击鼓传花、“指鹿为马”等，让学生学会自我心理调适，促进学生自觉维护自身的心理健康，建立自信，增强心理素质，

同时提高学生的心理健康知识水平，增强学生的心理保健意识，掀起关注心理健康的热潮，让学生的心理朝着阳光健康的方向发展，并且促进在班级内营造关注心理健康、重视心理健康的氛围，增强班级凝聚力。



全院通过开展“拒绝emo，青春永向前”主题班会，鼓励学生保持“千磨万击还坚劲”的韧劲儿，拒绝丧气emo。青年兴则国家兴，青年强则国家强。年轻学子生逢伟大时代，是党和国家事业发展的生力军，作为新征程上的中坚力量，要将个人理想追求融入到党和国家的事业发展中，校正发展航向，争做新时代的弄潮儿，担负起时代责任，在学习中提高知识技能，在生活中强健体魄，拒绝躺平，拒绝内耗，“拉满力”“加满油”，用奋斗刷新青春内涵，用拼搏创造非凡业绩。希望学生用满腔的热情去奔赴，因为每一个浪漫的灵魂都从不向平淡的生活低头。

主编：艾可拜尔·阿不力米提

本期编辑：刘浩然 龚梦滢

报：校领导，校党委组织部、校党委宣传部、校团委、校党委学生工作部

发：软件学院各学生党支部、团支部共 20 份

存两份